

PELITA

Jaga Kebugaran Tubuh, Pegawai Lapas Purwokerto Lakukan Senam Pagi

Narsono Son - BANYUMAS.PELITA.WEB.ID

Nov 25, 2022 - 20:27



Jaga Kebugaran Tubuh, Pegawai Lapas Purwokerto Lakukan Senam Pagi

BANYUMAS – Jajaran pegawai Lembaga Pemasyarakatan (Lapas) Kelas IIA Purwokerto melaksanakan senam aerobik di Halaman Depan Lapas Purwokerto, untuk meningkatkan kebugaran dan stamina tubuh, Jum'at pagi (25/11/2022).

Dalam kesempatan yang baik ini, Kalapas Purwokerto, Bayu Irsahara mengungkapkan tujuan dari dilaksanakannya senam bersama ini untuk menjaga kebugaran tubuh.



"Senam ini digelar dengan tujuan agar tubuh menjadi lebih bugar dan sehat sehingga semua dapat bekerja secara maksimal," ungkap Bayu saat ditemui dalam kegiatan tersebut.

Senam aerobik ini diikuti oleh Kalapas, Pejabat Struktural dan seluruh pegawai JFT/JFU Lapas Purwokerto.

Lebih lanjut kalapas Purwokerto berharap apa yang dilaksanakan di Lingkungan Lapas Purwokerto, dengan senam Pagi dapat menjaga kesehatan dan menjaga stamina para pegawai dalam menjalankan tugasnya.



Dalam kegiatan tersebut para jajaran Pegawai Lapas Purwokerto sangat antusias mengikuti senam yang dilaksanakan.

(Humas Lapas Purwokerto)